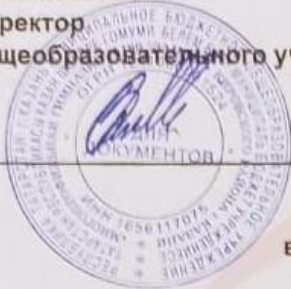


Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Печенье сдобное Мягкое	2 шт/30		2,07	7,94	193,76	159
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	Итого:		30,00	5,57	11,44	198,88	222

ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, урюком	200/8/12		0,62	0,05	14,35	61
	Итого:		30,00	10,80	17,83	48,50	399

СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Маффин Класссический	50		3,92	15,06	28,2	264
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Итого:		30,00	4,92	15,14	58,76	392

ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	Итого:		30,00	6,23	11,82	23,44	222

ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Итого:		30,00	10,89	15,58	42,81	358

СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Итого:		30,00	4,20	10,48	60,36	349

Директор

Калькулятор

Зав. производством по организации питания:

Зав. производством:

8(860) 494-88

@depta.kzn



"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения



Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
202/2015	Спагетти отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	20,67	18,05	51,60	452
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
302/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	16,40	16,65	74,51	518
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	13,32	15,70	40,40	357
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
304/2015	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	31,25	30,05	60,9	642
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,012		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	21,81	22,33	69,50	565
СУББОТА							
Комплекс № 1							
№ 243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	15,29	14,76	53,04	413

Директор
 Калькулятор

Зав. производством
 Начальник отдела по организации питания

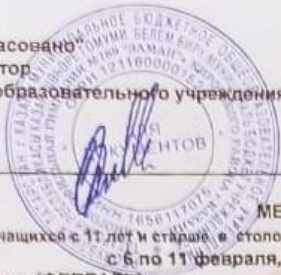
81800723473388

Калькулятор:
 @depta.kzn



Меню

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
И.В. Агапова



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при ШКОЛА-РЕСТОРАН г.Казани
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№СС.№И

1 день

№СС.№И	Наименование блюд	выход	стоимос ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2018	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56,40
ТТХ.2018	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукур) сыр, яйцо, сухарики, масло растительное)	60		4,42	9,00	6,70	126,00
ТТХ.2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/20		7,67	6,32	15,03	149,00
М44/2015	Салат из квашенной капусты (без лука)	80		1,31	4,07	6,18	67,00
23/2018	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,62	3,71	2,18	46,00
	сред.			2,90	4,72	8,37	88,88
98/2018	Суп крестьянский с крупой (пшеном,) куриными грудками зеленью	250/15/2		5,50	8,40	10,38	139,00
103/2018	Суп картофельный с горохом, с куриными грудками с зеленью	200/10/2		8,30	7,60	19,38	180,00
	сред.			6,90	8,00	14,88	159,50
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
268/2018	Котлеты рубленые из говядины	90		14,4	17,08	13,05	257,00
263/2018	Гуляш из говядины	45/45		12,15	14,14	2,27	185,00
ТТХ.2020	Голень куриная запеченная	100		24,70	25,40	2,70	340,00
ТТХ.2018	Горбуша (филе) запеченная с сыром	65/5		21,44	13,08	3,00	215,00
ТТХ.2018	Сосиски отварные	100		10,60	10,40	7,28	164,00
	сред.			16,66	16,02	5,66	232,20
ТТХ.2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/20		12,78	10,09	78	455,00
ГАРНИРЫ							
318/2018	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,41	173,00
394/2018	Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269,00
138/2018	Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159,00
302,349/2018	Макаронные изделия (гр.А) отварные	180		6,77	5,36	43,13	248,00
	сред.			5,19	5,82	39,18	230,00
НАПИТКИ							
ТТХ.2021	Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32,00
ТТХ.2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49,00
ТТХ.2018	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46,00
	сред.			0,07	0,03	10,36	42,33
	Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	25/25		2,14	0,32	16,38	79,00
	Итого-		73,00	26,96	26,91	80,0	672,41

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

3-ий день

Наименование блюда

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Флоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
ТТК 2015	Салат Прага (грудки куриные, морковь, огурцы свежие, яйцо, соус переменка)	60	3,87	5,36	1,30	69,00
ТТК 2015	Ассорти овощное (огурцы, помидоры, сладкий перец свежие, масло растительное)	15/15/10/3	0,40	5,05	1,35	53,00
ТТК 2016	Салат Хрустящий	60	7,86	12,85	8,5	1825,00
ТТК 2016	Салат "Фунчоза" (лапша рисовая, огурцы свежие, кукуруза к/с,	60	2,44	3,50	29,80	166,00
	сред.		3,01	5,45	10,54	433,88

103/2016	Суп картофельный с вермишелью с куриными грудками, зеленью	200/10/2	5,25	5,10	20,88	151,00
ТТК 2015	Суп "Любительский" с гречневой крупой, с куриными грудками, зеленью	200/10/2	4,90	5,09	18,57	140,00
	сред.		5,08	5,10	19,73	145,50

ВТОРЫЕ БЛЮДА

400/2004	Биточки из говядины паровые	90	15,44	15,38	9,5	238,00
260/2015	Гуляш из говядины	50/50	10,63	12,37	1,99	162,00
ТТК 2020	Голень куриная в томатном соусе	100	24,54	25,39	2,22	337,00
ТТК 2020	Нагетсы куриные (п/ф)	6шт/96	20,41	24,15	4,26	313,00
ТТК 2019	Шашлычок из куриной грудки на шампуре	75	13,84	21,5	1,4	253,00
	сред.		16,97	19,76	3,87	260,60
250/2016	Жаркое из птицы	40/120	14,90	17,48	22,08	308,00
ТТК 2019	Рыбный киш из горбуши	150	21,55	26,68	30,50	450,00
	сред.		18,23	22,08	26,29	379,00

ГАРНИРЫ

30274/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,57	26,42	173,00
202,309/2015	Макаронные изделия (гр.А) отварные	180	6,77	5,36	43,13	248,00
Акт 20119г	Картофель запеченный	180	4,15	20,79	33,83	339,00
3672001	Овощная смесь отварная	100	4,44	12,73	40,92	297,00
	сред.		6,52	14,82	48,10	352,33

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром	200/8	0,063	0,007	8,194	34,00
ТТК 2022	Напиток лимонный	200	0,1	0,04	10,71	44,00
ТТК 2021	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200	0,14	0,02	24,43	101,00
	сред.		0,10	0,02	14,44	59,67

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

Итого- 73,00 23,86 27,91 70,1 963,55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

№СД, №ИД	4 день Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56,40
338/2015	Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60		1,47	12,19	8,60	151,00
07/2015	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукур)	60		4,42	9,00	6,70	126,00
ТТК 2016	сыр, яйцо, сухарики, переменка)						
ТТК 2016	Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/10		6,69	11,27	1,40	134,00
ТТК 2016	Ассорти овощное (помидоры, огурцы, сладкий перец свежие,	15/15/10/3		0,40	3,05	1,35	35,00
	сред.			3,37	9,00	7,45	125,60
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с куриными грудками	200/10/5/1		4,34	8,00	9,12	127,00
	сметаной, зеленью						
ТТК 2016	Суп-лапша домашняя с куриными грудками	200/10		8,40	10,40	17,03	195,00
	сред.			6,37	9,20	13,08	161,00
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
288/2015	Котлеты рубленые из говядины	80		16,00	18,98	14,5	285,00
ТТК 2015	Чахохбили из филе куриных грудок	50/50		11,97	16,48	5,15	217,00
		45/45		13,50	15,71	2,52	208,00
280/2015	Гуляш из говядины	65/5		16,30	9,91	2,3	164,00
ТТК 2015	Горбуша (филе) запеченная с сыром	90		23,77	26,10	0,07	331,00
ТТК 2015	Птица запеченная (цыпленок),			16,31	17,44	4,91	240,60
	сред.						
436/2004	Жаркое из птицы	40/120		13,43	13,68	21,45	263,00
ТТК 2016	Лазанья с мясом (тесто на лазанью комбинат)	160		19,79	23,2	30,02	415,00
	сред.			16,61	18,44	25,74	339,00
	ГАРНИРЫ						
302/2015	Каша гречневая вязкая	180		7,94	6,47	50,24	291,00
012/2015	Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175,00
ТТК 2021	Рис отварной	180		4,6	6,52	48,02	269,00
	сред.			5,49	6,19	41,56	245,00
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,984	32,00
ТТК 2021	Напиток из свежих плодов (яблоки)	200		0,135	0,02	11,15	46,00
ТТК 2022	Напиток лимонный	200		0,13	0,02	11,15	46,00
	сред.			0,09	0,02	10,09	41,33
	Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20		2,27	0,31	16,59	80,00
	Итого-		73,00	27,8	34,0	101,4	830,93

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№ФС. РЕЦ.	5 день Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
336/2018	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56,40
ТТК 2018	Салат "Прага" (грудки куриные, морковь, огурцы свежие, яйцо соус соус перемена)	70		0,87	3,18	2,30	42,00
ТТК 2020	Винегрет овощной (без лука)	100		1,29	10,17	7,93	129,00
ТТК 2021	Салат из свежей капусты с огурцами (без лука)	100		1,25	10,08	3,30	109,00
ТТК 2015	Ассорти овощное (помидоры, огурцы, сладкий перец свежие,	15/20/10/5		0,45	5,06	1,53	54,00
	сред.			0,87	5,79	5,36	78,00
06/2015	Рассольник ленинградский с куриными грудками, со сметаной	250/15/10/3		7,23	10,26	17,15	190,00
10/1/2015	Суп картофельный с крупой (рис), с куриными грудками	250/15/3		4,50	4,94	17,54	133,00
	сред.			2,25	2,47	8,77	66,50
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
4/08/2004	Биточки из говядины паровые	100		15,27	15,36	9,24	236,00
256/2015	Говядина тушеная	45/45		11,11	12,81	1,76	167,00
ТТК 2018	Горбуша (филе) по-московски	65/20		16,85	13,42	1,94	196,00
ТТК 2020	Нагетсы куриные (п/ф)	6шт/ 96		20,41	24,15	4,26	313,00
294/2015	Котлеты рубленые из птицы (грудки куриные)	100		17,77	24,30	14,85	340,00
	сред.			20,35	22,51	7,96	313,00
20/1/2015	Плов из птицы	50/150		20,75	28,42	54,81	559,00
ТТК 2020	Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/10		6,53	15,60	42,20	339,00
	сред.			13,64	22,01	48,51	449,00
	ГАРНИРЫ						
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		7,95	6,47	50,24	2914,00
139/2015	Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159,00
202_309/2013	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248,00
064/2015	Рис отварной	180		4,6	6,52	48,02	269,00
	сред.			5,89	6,45	39,86	897,50
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,04	0,01	8,13	34,00
ТТК 2022	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,1	26,4	108,00
ТТК 2021	Компот из сушеных плодов (урюк)	200		0,144	0,016	24,432	101,00
	сред.			0,09	0,04	19,65	81,00
	Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	25/20		2,52	0,4	18,80	91,00
	Итого-		73,00	29,73	35,19	91,64	1460,50

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		7,06	6,42	10,23	127
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,60	5,06	35,91	180
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Мягкое"	1 шт/15		0,71	3,96	10,56	66
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	510	62,10	20,20	19,78	81,39	541
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,52	13,68	21,91	265
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	585	62,10	17,17	17,47	63,87	488
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		13,39	9,74	6,99	153
№ 303/2015 г	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	150/5		2,34	4,75	20,98	155
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Печенье весовое	1 шт/15		0,54	0,57	4,11	24
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	555	62,10	19,44	18,53	80,50	573
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	653	62,10	18,08	19,03	84,18	582
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая, огурец соленый (доп. гарнир)	65/25		9,5	8,3	4,8	132
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	146
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	535	62,10	18,11	15,80	75,81	524
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	180
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Акт 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	2 шт/30		2,17	4,24	20,51	144
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	510	62,10	19,19	20,59	87,50	582

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(8172)34-33-88



@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:

Калькулятор:



